

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



DIRECCIÓN DE PROYECCIÓN SOCIAL Y EXTENSIÓN
CULTURAL

PROYECTO

**“FORMANDO PROMOTORES/AS DE SALUD EN
VENTANILLA, CONQUISTAS DEL VOLUNTARIADO
UNACINO EN RESPONSABILIDAD SOCIAL”**

Docentes Responsables:

Mg. Laura Matamoros Sampen
Dr. César Guevara Llacza
Sr. Jaime Galdós Cruz
Mg. María Jacinto Quispe
Dra. Magda Núñez Vargas
Dra. Alicia Merino Lozano
Srta. Bárbara Salazar
Srta. Ximena Canales Salazar

Callao - Perú
2023

1. ANTECEDENTES.-

Desde hace varios años y especialmente desde enero del 2022, a raíz del derrame de petróleo producido en las playas de Ventanilla por la empresa REPSOL, desde la DIPSEC, con el voluntariado hemos venido asistiendo a la población de Ventanilla, afectada por las condiciones de pobreza y limitaciones económicas y sociales, más aun, cuando después de la pandemia, se produjo este desastre ambiental, económico social y humanitario. Trabajando con el voluntariado Universitario hemos prestado apoyo a las organizaciones de pescadores y familias afectadas, sus ollas comunes, a las familias que desde diciembre 2021 dejaron de recibir la atención integral familiar de INABIF en el Centro Sembrando Esperanza, a los discapacitados de la Asociación Corazones en Marcha, el Comedor Pachamama II del Sector A2 del Proyecto Piloto Nuevo Pachacútec y por último a los damnificados por la explosión de un Taller clandestino de pirotécnicos en el sector B3, el 28 de diciembre 2022, que ha destruido totalmente las casas de 6 familias y afectado a otras 60 familias en varias manzanas alrededor. Con gran parte de ellos y otras organizaciones vecinales constituidas en otros sectores, hemos llegado a conformar el Comité Por el Desarrollo de Nuevo Pachacútec ante el Gobierno Regional del Callao y ahora tenemos un local dentro del Centro Multiservicios de Nuevo Pachacútec, donde se cuenta con los ambientes para las Asambleas y las capacitaciones a los pobladores en la prevención de salud y mejoramiento ambiental.

2. JUSTIFICACIÓN:

Debido a que, es una constante las dificultades que tienen las familias de esta zona de Ventanilla, de acceder a la atención oportuna a los problemas de salud familiar en los establecimientos públicos de la zona, especialmente las mujeres pertenecientes a los grupos sociales de menores recursos del distrito de Ventanilla; consideramos que es una necesidad acceder a conocimientos, y desarrollar habilidades para cumplir la labor de promotoras de salud, con la capacidad de prestar primeros auxilios y desenvolverse en casos de emergencia dentro del hogar y su entorno inmediato de la comunidad; asimismo, saber cuándo y cómo derivar a las personas afectadas a un centro asistencial en forma oportuna y adecuada. Esto contribuye a promover el bienestar de su comunidad y por tanto se inscribe dentro de nuestro compromiso de Responsabilidad Social.

3. OBJETIVOS

Objetivo general

Brindar la capacitación en primeros auxilios a nivel comuna, para fortalecer la capacidad de respuesta de las familias ante los problemas cotidianos de

emergencias de salud, para contribuir así a mejorar la calidad de vida de la población de menores recursos de nuestros distritos.

Objetivos específicos

- Capacitar a 30 personas en la prevención de la salud y prestar primeros auxilios en la comunidad del Proyecto Especial de Nuevo Pachacútec, Distrito de Ventanilla
- Contribuir a fortalecer los vínculos institucionales de la Universidad Nacional del Callao con las organizaciones vecinales de los asentamientos humanos, compartiendo responsabilidades en la implementación de las actividades programadas a favor de las familias, en especial atención a las madres, los niños y adolescentes.
- Fortalecer los vínculos de solidaridad y compromiso social en la formación integral de nuestros alumnos de la UNAC, llevando alternativas concretas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de la población de Ventanilla.

4. FUNDAMENTACIÓN DEL PROYECTO. –

Este programa de capacitación de prevención de salud y primeros auxilios con la población de la localidad de Pachacútec ha surgido ante la constatación de la permanente demanda de atención primaria de salud de las familias asistidas por la labor de Responsabilidad Social que realiza la Dirección de Proyección Social y Extensión Cultural, con pobladores y dirigentes sociales de esta jurisdicción del distrito de Ventanilla. Una de las constataciones en esta relación institucional, ha sido la precariedad de condiciones de vida y enorme limitación económica de las familias para su sobrevivencia, y una consecuencia de ello es la constante exposición a los riesgos de enfermedades infecciosas y accidentes domésticos, que requieren una adecuada e inmediata atención primaria. Las Voluntarias de la Escuela de Enfermería de nuestra Facultad de Ciencias de la Salud, estarían en condiciones de impartir los conocimientos básicos para que estas familias, adquieran las capacidades y habilidades necesaria para afrontar en primera instancia estas urgencias y prevenir la complicación de una atención tardía o inapropiada de la salud familiar. Al cumplir estas actividades nuestras estudiantes adquieren experiencias vivenciales de las condiciones reales que afectan la salud de nuestras comunidades y se adiestran en promover alternativas de una mejor calidad de vida.

La Universidad Nacional del Callao, viene cumpliendo hace años esta labor de Responsabilidad Social, por lo que con este programa de capacitación se fortalecen aun más estas relaciones institucionales constructivas entre la Universidad y las organizaciones sociales de nuestra región.

5. METODOLOGÍA

- Se imparte la capacitación presencial en locales de la comunidad.
- Debe ser participativa y motivadora sobre problemas concretos.
- Con actividades de demostración práctica

6. METAS. -

12 Talleres realizados en locales de Organización Comunal

25 Personas capacitadas en primeros auxilio

10 Constancias para las capacitadoras de la FCS – EE

25 Certificados emitidos para las Promotoras de salud capacitadas

7. Potenciales Beneficiarias

30 personas de la comunidad capacitadas en Primeros Auxilios

8. Impacto en de actividad.

Impacto Social.

- Se logra fortalecer la promoción de la salud preventiva en la comunidad y se cuenta con un apoyo de urgencia accesible.
- Se logra prevenir los riesgos de enfermedades previsibles y afrontar accidentes cotidianos en los hogares de la comunidad.

Impacto económico:

- Las familias más saludables tienen más estabilidad en su actividad productiva y sus labores domésticas cotidianas.
- Se logra economizar gastos en reparar la salud cuando se ha tomado prevención a las enfermedades comunes y probables accidentes, antes que dar asistencia a la enfermedad o no tener alternativas de atención inmediata a una emergencia o imprevisto

Impacto Institucional

- La Universidad se proyecta ante la comunidad como un aliado confiable y constructivo para afrontar sus problemas.
- Se fortalece la Organización de la Comunidad que puede ofrecer a sus integrantes la posibilidad de desarrollar sus propias capacidades y contar con promotoras de salud cercanas a su realidad.

9. MEDIOS DE VERIFICACIÓN.

1.- Listado de personas inscritas para participar en el Programa

2.- Registro de las sesiones realizadas y de los participantes.

3.- Pruebas de conocimiento y de habilidades realizadas a medio programa y al final de mismo.

4.- Constancia del cumplimiento de la participación en las sesiones del curso.

5.- Certificados emitidos.

10. CRONOGRAMA

Actividades Preparatorias para el inicio del programa

- 1.- Incorporar y preparar a las y los alumnos Voluntarios de la Escuela de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, en la organización y realización de talleres de capacitación dirigidos a la población con el apoyo de la Dirección de Proyección Social y Extensión Cultural de la UNAC, DIPSEC para planificar e implementar las actividades programadas dentro del proyecto.
2. Acordar con las organizaciones sociales de Nuevo Pachacútec la realización del ciclo de capacitación en la prevención de Salud y primeros auxilios para las familias de la comunidad. Cumplir con hacer la inscripción de participantes y el compromiso de facilitar el local adecuado y asegurando la participación de las personas inscritas en el programa de capacitación.
3. El equipo debe elaborar cartillas educativas y de orientación en prevención de salud y primeros auxilios, procurando complementar con actividades recreativas saludables dirigidas a los niños y adolescentes de la comunidad. Debe preparar los materiales necesarios para la capacitación adecuada y oportuna de los participantes.
4. Acreditar los resultados de las capacitaciones ofrecidas a las y los beneficiarios y la certificación de la labor cumplida por los voluntarios por su contribución a la comunidad.

Desarrollo de actividades de capacitación

TEMA	DÍA - HORA	PERSONAS RESPONSABLES
TEMA 1: FUNDAMENTOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS. 1.1. Principios Básicos 1.2. Valoración primaria 1.3. Valoración secundaria 1.4. Introducción a los primeros auxilios 1.5. Bioseguridad 1.6. Signos vitales	27/05/2023	Equipo Responsable
TEMA 2: OBSTRUCCIÓN DE VÍAS AÉREAS (OVACE) ATRAGANTAMIENTO 2.1. Definición y causas 2.2. Características 2.3. Primeros auxilios	27/05/2023	Equipo Responsable

<p>TEMA 3: PARO CARDIACO</p> <p>3.1. Definición, causas y características</p> <p>3.2. Reanimación cardiopulmonar, definición y protocolos</p> <p>3.3. Técnica de RCP en adulto, niño y bebés.</p>	3/06/2023	Equipo Responsable
<p>TEMA 4: PRIMEROS AUXILIOS EN LESIONES DE PARTES BLANDAS Y SHOCK</p> <p>4.1. Lesiones en tejidos blandos: Heridas, contusiones y hemorragias</p> <p>4.2. Shock, definición y características y primeros aux</p>	10/06/2023	Equipo Responsable
<p>TEMA 5: PRIMEROS AUXILIOS EN QUEMADURAS, GOLPE DE CALOR E HIPOTERMIA</p> <p>5.1. Quemadura</p> <p>5.2. Golpe de calor</p> <p>5.3. Hipotermia</p>	17/06/2023	Equipo Responsable
<p>TEMA 6: PRIMEROS AUXILIOS EN INTOXICACIONES, MORDEDURAS, PICADURAS Y ENFERMEDADES REPENTINAS</p> <p>6.1. Intoxicación</p> <p>6.2. Mordeduras y picaduras</p> <p>6.3. Ataque cardíaco</p> <p>6.4. ACV</p> <p>6.5. Convulsiones</p>	24/06/2023	Equipo Responsable
<p>TEMA 7: PRIMEROS AUXILIOS EN LESIONES DE PARTES DURAS Y BOTIQUÍN</p> <p>7.1. Definición de esguince, luxación y fracturas</p> <p>7.2. Acciones en caso de esguinces, luxación y fractura.</p> <p>7.3. Transporte de pacientes</p> <p>7.4. Botiquín, tipos y contenido</p>	01/07/2023	Equipo Responsable

11. Presupuesto y Recursos necesarios

La DIPSEC dispone fondos para los pasajes del coordinador y capacitadoras que asisten a las jornadas en el local de Pachacútec 3 x 15.00 x 8= 360.00

Local y equipos

- Local Comunal y mobiliario acondicionado
- Proyector de audio visuales

Materiales

- Rotafolio
- Papelotes
- Plumones
- Hojas bond
- Lapiceros
- Termómetro
- Vendas
- Esparadrapo
- Gasas
- Listones de madera para entablillado
- Triangulo de tela
- Cinta masking tape
- Caja de botiquín de emergencia

12. Participantes:

8 capacitadoras de la FCS.

30 vecinos y vecinas inscritas para participar en el curso.

Mg. Laura Matamoros Sampen

Dr. César Guevara Llacza

Sr. Jaime Galdós Cruz

Mg. María Jacinto Quispe

Dra. Magda Núñez Vargas

Dra. Alicia Merino Lozano

Srta. Bárbara Salazar

Srta. Ximena Canales Salazar

13. Horarios: sábados de 4 a 6 pm

14. Inscripción hasta el 15 de Mayo con compromiso de asistencia obligatoria.

15. Certificación de la Dirección de Proyección Social y Extensión Cultural de la Universidad Nacional del Callao

Anexos. -

Cartilla: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4521.pdf>.

PRETEST:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXgzvaxiFLzVuLtomIRvpJJ-QoJL1K0OydLX7eEVMoIMotdw/viewform?usp=sharing>